



Newsletter Juni 2017

Sat Nam, liebe Yoginis und Yogis,

Der Sommer duftet uns von überall her entgegen! Natur, idyllische Atmosphäre und Kundalini Yoga in seinen vielfältigen Facetten könnt Ihr nächste Woche beim 6. Österreichischen Kundalini Yoga Festival im Schloss Limberg bei Schwanberg von 14.-18.6.2017 erleben!

Daher entfallen nächste Woche ALLE Yogastunden (13.-16.6.2017). Eure Blöcke sind natürlich dementsprechend eine Woche länger gültig!!!!

Die Yogastunde von Ursula am 23.6.2017 findet ebenfalls nicht statt.

Das Rückbildungsyoga von Elisabeth findet in der Kalenderwoche 26 statt am 28.6. ausnahmsweise schon am Montag, den 26.6.2017 statt (10.30-12.00).

Den aktuellen Stundenplan und weitere Information siehe unten und auf unserer Website www.amardas.at!

Love, Laugh&Light,
Dein Amar Das Team

6. Kundalini Yogafestival von 14.-18. Juni 2017, Schloss Limberg in Schwanberg

Diesjähriges Motto: WE ARE ONE

Es erwarten dich zahlreiche Workshops mit nationalen und internationalen LehrerInnen, das Rote Zelt für Frauen, köstliche vegetarische und vegane Küche, Kinderbetreuung und vieles mehr!

Mehr zum Festival auf www.kundaliniyoga.co.at

Für eine bessere Planung bitte um Anmeldung: kyta.austria@gmail.com

Yogaretreat für Frauen mit Wolfgang, 22. - 25. Juni 2017

Abenteuer, Yoga, Meditation und Wandern in der atemberaubend schönen Alpenregion Salzkammergut.

Workshopleitung: Wolfgang Giandeep Hasenhüt!

Kosten € 360.- inkl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung: 0664-1977118 oder unter amardasgraz@gmail.com

Yoga & Dance Workshop mit Elisabeth, 10.-14. Juli 2016, jeweils von 15.30-17.00

bei der 26. Internationalen Bühnenwerkstatt in Graz

und von 17.-20. Juli in Gösxl am Grundlsee

In diesem Workshop verbinden wir Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan, das auch als "Yoga des Bewusstseins" bezeichnet wird und Tanz, als kreativen, schöpferischen Ausdruck unseres wahren Selbst. Hier hast du die Möglichkeit durch Yoga, Tanz und Meditation tief in dich einzutauchen, deine wahren Bedürfnisse zu entdecken und dein volles Potential zu entfalten.

Kundalini Yoga arbeitet an deiner körperlichen und mentalen Ausdauer, stärkt dein Nerven- und Drüsensystem, wodurch du gelassener, kraftvoller, bewusster und präsenter in deinem Leben und auf der Bühne wirst und Herausforderungen leichter begegnen kannst. Im Workshop sind alle willkommen, die Freude an der Bewegung haben.

Wir werden die Seele tanzen lassen, jenseits von Leistungsdruck und Wettbewerb!

Mehr Information und Anmeldung auf www.buehnenwerkstatt.at

Alle Informationen findest Du auf www.amardas.at!

Wenn du den Newsletter abbestellen möchtest, schicke einfach eine E-Mail an amardasgraz@gmail.com, und schreibe "abbestellen" in den Betreff.

Amar Das Kundalini Yoga Zentrum Graz, Haydngasse 10, 8010 Graz
Tel: 0664 1977118, Mail: amardasgraz@gmail.com
www.amardas.at