

Seelenzeit im magischen Altaussee mit Elisabeth & Robert



Lass dich berühren und inspirieren von der heilsamen Schwingung dieser wunderschönen Natur. Verbinde dich mit deiner Seele, deinem wahren Selbst durch heilsames Singen, Yoga & Tanz, sodass du voller Energie und Freude in deinem Alltag weitergehen kannst.

Unser gemütliches Lagerfeuer und das gemeinsame Erleben des Abends "Berge in Flammen" - mit bengalischen Feuern beleuchtete Wände von Loser und Trisselwand - werden deine Erfahrungen vertiefen. Am Sonntag gibt es die Möglichkeit für Einzelbehandlungen bei Robert und Elisabeth.

Die Workshops am Samstag und Sonntag können einzeln oder gemeinsam besucht werden. Die genauen Beschreibungen findest du ganz unten.

Samstag, 12. August 2017

18.00 - 20.00 Heilsames Singen mit Robert

danach gemütliches Picknick am Lagerfeuer, für das du gerne eine Kleinigkeit zum Teilen mitbringen kannst
21.30 "Berge in Flammen" mit freiem Blick direkt von unserer Lagerfeuerstelle aus :-)

Sonntag, 13. August 2017

8.30 - 10.30 Yoga und Tanz mit Elisabeth

danach: auf Wunsch gerne Einzelbehandlungen bei Elisabeth und/oder Robert

Bitte bequeme Kleidung und für das Yoga eine eigene Matte mitbringen.

Wenn du von weiter herkommst und einen Schlafsack mitbringst, kannst du gerne für einen Beitrag von 10,00€ in der Jurte (bei Schönwetter mit Blick auf die Sterne ☺) übernachten.

Wir freuen uns schon sehr auf die gemeinse Seelenzeit mit euch!



Alles Liebe, Elisabeth und Robert

Ort:

Jurte in 8992 Altaussee, Puchen 315

Beitrag:

ein Workshop: 20,00€

beide Workshops: 35,00€

Ein Workshop und eine Behandlung: 75,00€

2 Workshops und eine Behandlung: 90,00€

eine Behandlung: 60,00€ für ca. 1 Stunde

beide Workshops, 2 Behandlungen: 140,00€

Anmeldung: Elisabeth Cartellieri, elisabeth.cartellieri @gmail.com, 0650 3295640

Elisabeth Cartellieri

Shiatsu-Thaimassage, Frauenbauchmassage, Gebärmuttersegnung, Yoga, Tanz

Robert Sawilla

Sänger, Logopäde und funktionaler Stimmtherapeut, Singleleiter für heilsames Singen, Stimmalchemist

Abendworkshop: Entdecke die Kraft des heilsamen Singen mit Robert

Singen ist ein direkter Weg zu deiner Seele . Gemeinsam singen wir Kraft- und Herzenslieder aus verschiedenen Kulturen unserer Mutter Erde. Singe nach Herzenslust und deine Seele tanzt mit Dir mit. Es gibt keine falschen Töne, denn nur deine persönliche Note zählt.

Morgenworkshop: Yoga & Tanz mit Elisabeth

Wir verbinden Elemente aus dem Yoga mit freiem Tanzen, als kreativen, schöpferischen Ausdruck unseres wahren Selbst. In einem Raum des Vertrauens und der Achtsamkeit werden uns schöne und berührende Mantren auf unserer Reise zu uns selbst begleiten. Ein gemeinsamer Mantrenkreistanz bringt uns als Gruppe in das Gefühl des Eins-Seins.

Behandlungsangebot bei Elisabeth*Shiatsu- Thaimassage*

Hier treffen sich Japan und Thailand ☺

Der ganze Körper wird gedehnt, geschaukelt, mobilisiert und gelockert, wodurch sich

Muskelverspannungen lösen. Dein ganzer Körper und dein Geist können entspannen und ein Gefühl tiefen Friedens breitet sich in dir aus.

Die Behandlung findet auf einer Matte am Boden am bekleideteten Körper statt.

Frauenbauchmassage

Hier werden mit Öl dein Nacken und deine Schultern entgiftet und deine weiblichen Organe über sanfte Streichungen am Bauch entspannt. Ideal bei Menstruationsbeschwerden aller Art, Kinderwunsch und in den Wechseljahren oder einfach so, um dich wieder mit deinem Bauchgefühl zu verbinden.

Gebärmuttersegnung nach Miranda Gray

Diese wundervolle Art der Energiearbeit unterstützt dich in deiner Verbindung zu deiner weiblichen Weisheit und Quelle.

Behandlungsangebot bei Robert

Heilsame Stimmarbeit oder Stimmcoaching

Geh auf eine Entdeckungsreise deiner inneren Klangräume und bringe durch singende Töne deine Energiezentren heilsam in Schwingung. Heiserkeit, häufiges Räuspern oder ein Engegefühl im Halsbereich werden durch dein Singen berührt und dein Kehlkammer befreit. Das Erfahren deines individuellen Atemmusters (solar, lunar, stella) wird deine Stimmkraft vertiefen. Alle die ihre Singstimme neu entdecken oder weiterentwickeln möchten sind herzlich willkommen.