

Info-Abend am Freitag, den 30. November um 20 Uhr

für Fragen/Antworten mit Sat Sarbat Kaur und Nirmal Singh über Kundalini Yoga und die Lehrerausbildung Stufe 1.

Themen:

Wie kann KY helfen, dein Leben zu verbessern?

Warum ist die Lehrerausbildung ein ausgezeichnetes Werkzeug zur Selbstentwicklung, auch wenn du nicht unterrichten willst?

Erfahre mehr über die wesentlichen Inhalte der Lehrerausbildung Stufe 1.

Wie kann dich die Ausbildung dabei unterstützen, in eine regelmäßige Praxis für dein Wachstum zu kommen.

Wie kann dir die Ausbildung helfen, unerwünschte Muster und schädliche Gewohnheiten loszuwerden.

Wie ist KY mit verschiedenen Aspekten deines Lebens (Ernährung, Beziehungen ...) verbunden.

Anmeldung nicht erforderlich. Einfach kommen! Kostenlos

Free information session and Q&As on Friday 30 November 20 p.m.

by Sat Sarbat Kaur & Nirmal Singh on Kundalini Yoga and teacher training level 1.

Topics:

Why can KY help to upgrade your life?

Why the teacher training is an excellent tool for self-development, even if you do not want to teach?

Learn about the main contents of the teacher training level 1.

How the training can support you to move into a regular practice for your growth.

How it can help you to get rid of unwanted patterns and damaging habits. How KY is related to different aspects of your life (diet, relationships...).

Registration not required.