

Weihnachtsplan 2017-2018

				Freitag 22.12.	Samstag 23.12.	Sonntag 24.12.
				5:00 – 7:30 Sadhana		
				9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	
				17:30 – 19:00 Kundalini Yoga		

Weihnachtsplan 2017-2018

Montag 25.12.	Dienstag 26.12.	Mittwoch 27.12.	Donnerstag 28.12.	Freitag 29.12.	Samstag 30.12.	Sonntag 31.12.
				5:00 – 7:30 Sadhana		
					9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	
			18:00 – 19:30 Hatha Yoga	17:30 – 19:00 Kundalini Yoga		
		19:40 – 21:10 Kundalini Yoga	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga			

Weihnachtsplan 2017-2018

Montag 1.01.	Dienstag 02.01.	Mittwoch 3.01.	Donnerstag 4.1.	Freitag 5.1.	Samstag 6.1.	Sonntag 7.1.
	5:00 – 7:30 Sadhana (1. Tag von 11)	5:00 – 7:30 Sadhana	5:00 – 7:30 Sadhana	5:30 – 8:00 Sadhana	5:30 – 8:00 Sadhana	5:30 – 8:00 Sadhana (bis 12.1.)
		9:30 – 11:00 Kundalini Yoga				
Workshop Nirmal Yogaspecial (18:00 – 21:00)	18:00 – 19:00 Hatha Yoga		18:00 – 19:30 Hatha Yoga	17:30 – 19:00 Kundalini Yoga		18:00 – 19:30 Meditation
	19:10 – 21:00 Advanced KY	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga			