

## Sommerstundenplan (1. Juli bis 31. August 2017)

*SommerAbo gültig für alle Stunden*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	7:00 – 8:00 Morning Yoga					
		9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	10:00 – 11:15 Mama & Baby Yoga**	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	
	17:30 – 19:00 KY für Anfänger*		17:30 – 19:00 Yoga/Schwangere*			
	18:00 – 19:00 Hatha Yoga		18:00 – 19:30 Hatha Yoga	17:30 – 19:00 Kundalini Yoga		18:00 – 19:30 Yoga/Meditation
19:10 – 20:40 Kundalini Yoga	19:10 – 21:00 Advanced KY	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga			

\* Anmeldung erforderlich (erstes Mal).

\*\* Termine online.

**AMAR DAS Kundalini Yoga Zentrum – Kleine Stadtgutgasse 3 – 1020 Wien**  
[www.amardas.at](http://www.amardas.at) – 0660 9460140 – [amardas.vie@gmail.com](mailto:amardas.vie@gmail.com)

