



Sommer - Newsletter

SOMMER IM AMAR DAS

Sommerspecial: 55,-/Monat, ab 1. Juli bis 31. August

Wir freuen uns, euch wie jedes Jahr einen durchgehenden Sommerplan anbieten zu können.

Du kannst 30 Tage lang Yoga im Amar Das um 55,- Euro machen!

* Das SommerAbo ist auch untermonatig vom 1. Juli bis 31. August buchbar (30 aufeinanderfolgendeTage).



WORKSHOP mit Varanpreet und Nirmal

Wann: Samstag 24. Juni 2017, 9 – 17 Uhr

Kosten: € 80,-

Es erwarten dich Meditationen-Kundalini Yoga-Geistige Aufstellungsarbeit. Ich bin hier, ich bin willkommen, die Erde ist in Ordnung, ich darf hier sein, ich soll hier sein. Meine Bedürfnisse werden befriedigt.

Eines der schwierigsten Dinge für uns Menschen ist, zuerst der Erde zu vertrauen, dann sich selbst und dann dem Unsichtbaren. Unser Unvermögen, diesem grundlegenden Instinkt zu vertrauen, unterbricht den Energiefluss zu den höheren Zentren.

Bei den meisten Menschen ist die Hinbewegung zu den Eltern & Ahnen blockiert, und das zeigt sich in der Beziehung zu sich selbst und in der Beziehung zu anderen. Die Liebe des Geistes hat so ihre eigenen Facetten, sich zu offenbaren. Es zeigt sich in unserem Leben das, was gesehen werden möchte. Alles was nicht geklärt ist, kommt immer wieder, es möchte geheilt werden.



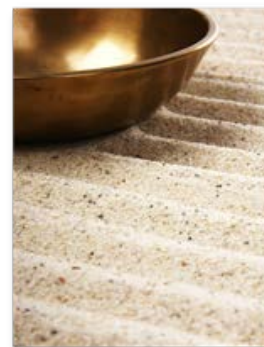
<http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/06/Workshop-AmarDas-2.pdf>

KLANGMEDITATION mit Peter und Nirmal

Wann: Freitag 30. Juni, 19 – 20 Uhr

Kosten: € 12,- (oder mit Block, bei Abos inkludiert)

Lass dich durch die Klänge des Gongs, der Klangschalen und anderer Instrumente in einen tiefen Entspannungszustand versetzen.



MANTREN SINGEN mit Live-Musik

Nächster Termin: Sonntag 25. Juni, 19:30 – 20:30 Uhr

(anschließend an die Meditationsstunde)

Wenn dir das Singen von Mantren am Herzen liegt, komm und sing in Begleitung von Harmonium, Gitarre und Trommel mit!



OSHO MEDITATION mit Eva Teja

Wann: 23.6.2017, 19:15 – 20:30 Uhr

Leiterin: Eva Teja Kaur

Energieausgleich: € 15,-/€ 13,- (Studierende)

Anmeldungen unter teja.kaur@gmx.at

Lass uns gemeinsam atmen, uns bewegen, meditieren, in die eigene Mitte kommen. Diese aktive Meditation verwendet tiefes, schnelles Atmen und Körperbewegungen, um jedes der sieben Chakras zu öffnen und Bewusstheit, Vitalität und Stille in die Chakras zu bringen – und damit in dein Leben. Anfänger und Fortgeschrittene willkommen!



AUSBILDUNGEN 2017/2018

KUNDALINI YOGA LEHRERINNENAUSBILDUNG, STUFE II

Modul 3: Humanologie für Paare

Wann: 22.-27. August 2017

Nähere Infos in Kürze

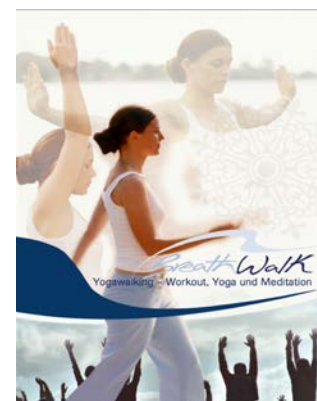
<http://amardas.at/ausbildung/kundalini-yoga-lehrerinnenausbildung-kri-stufe-2/>

BREATHWALK AUSBILDUNG mit Fateh Singh

Breathwalk verbindet Yoga, Atem, Gehen und Achtsamkeit. Eine Naturerfahrung die erfrischt, stärkt und die Sinne öffnet. Breathwalk wurde von Yogi Bhajan, Ph.D. eingeführt und von Gurucharan Singh Khalsa Ph.D. entwickelt. Es ist eine weltweit wachsende Praxis und wird von Individuen, Wellness Organisationen und Firmen genutzt.

Ausbildungsbeginn: 8. Juli 2017. Infos und Termine:

<http://amardas.at/ausbildung/breathwalk-trainer-ausbildung/>



KARAM KRIYA TRAINING

KARAM KRIYA - die Wissenschaft der angewandten Numerologie
„Study life through numbers, and numbers through life.“ Shiv Charan Singh

Karam Kriya basiert auf Yogi Bhajans Lehren der 10 spirituellen Körper und wurde von Shiv Charan Singh weiterentwickelt.

Ausbildungsbeginn: September 2017

<https://www.facebook.com/events/598643417005693>



DHARMA TRAINING IN YOGISCHER KRISENPRÄVENTION mit Dharma Singh

Der moderne Umgang mit Krisen, deren Begleitung und die gesunde Haltung dazu werden in dieser Ausbildung gelehrt, geübt und in der Praxis angewendet.

Ziel ist, dass die Teilnehmer befähigt werden, an ihren Arbeitsplätzen und Lebensorten Menschen in ihren Krisen zu begleiten. Auf der spirituellen Basis des Kundalini Yoga oder vergleichbaren spirituellen Wegen wird die Krise als Chance des vertieften Seins erlebbar und erfahrbar gemacht.

Modul I: Einführung

Modul II: Sterben und Tod

Praktikum in einem Hospiz oder in einer Palliativstation

Modul III: Die Haltung des offenen Herzens

Modul IV: Trauer, Trauma und reif werden zum Tode

Ausbildungsbeginn: April 2018

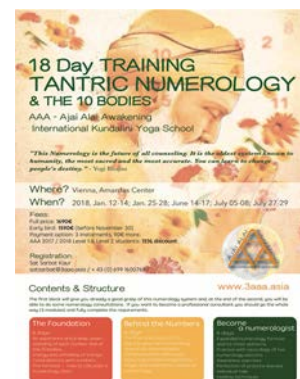
Nähre Infos und Termine in Kürze.

NUMEROLOGIE AUSBILDUNG mit Sat Sarbat und Satmukh

18 Tage Ausbildung – Tantrische Numerologie & die 10 Körper
Ausbildungsbeginn: Jänner 2018

Nähere Infos und Termine:

<http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/06/numerologie.jpg>



SAVE THE DATE 2017

29. Juli – 6. August: European Yoga Festival 2017 in Fondjouan (Frankreich)

<http://www.3ho-europe.org/en/eventsactivities/european-yoga-festival/>

24. September: *Yogaspecial* mit Nirmal. Nähere Infos in Kürze.

6.-7. Oktober: *Authentic Vocié* mit Himat Heinrich. Nähere Infos in Kürze.

Nähere Infos unter <http://amardas.at/news/>

Wenn Du beim **Facebook** bist, besuche unsere Seite!

<https://www.facebook.com/pages/AMAR-DAS-Kundalini-Yoga-Zentrum/285283041534499>