

GONGBAD

Mit Aldona & Dariusz Domanowski

Ein Live-Konzert das Sie im Liegen genießen können - Tue für dich was Gutes!

Klänge sind eine wunderschöne Möglichkeit, um zu entspannen. Wir können uns ihnen nicht entziehen. Sie erreichen alle unsere Ebenen, erlauben den Alltag loszulassen, unsere Probleme zu transformieren sowie die Vitalenergie zu tanken und zu verstärken.

Im GONGBAD gibt es für dich nichts zu tun. Du darfst völlig abgeben und dich von den universellen Klängen der archaischen Instrumente getragen wissen. Du überlässt dich der Schwingung und der Kraft der Gongs, die sanft beginnen dich umzuhüllen und einen Klangraum aufzubauen. In dieser angenehmen Klangsphäre stellt sich wieder die Regenerationsfähigkeit unserer Zellen her und unsere Blockaden und Verspannungen lösen sich auf. Die Reise mit den Klängen in die Tiefe deines Inneren ist wie ein Dialog mit deiner inneren Stimme, ein Dialog betreffend deiner Bedürfnisse, ein Dialog hinsichtlich deines Lebensweges und deines Glücks. Sie öffnet uns erneut die Tür zu unserer Quelle, jener Quelle, aus der wir entstanden sind.

Heilsame Effekte dieser Art von Gongbehandlungen zeigen sich u.a. bei chronischen Erschöpfung, Rückenleiden, rheumatischen Beschwerden, Schlafstörungen, Migräne und Kopfschmerzen, Konzentrationsschwäche, bei Burn-out und Depressionen.

Durch regelmäßiges Genießen von Gongbädern kann man Zugang zu tiefen persönlichen Schichten finden und den Körper kontrollierende Störungsmuster unterbinden.

Termine:

Jeweils freitags, 19:00 Uhr:

22. 09, 2017

06. 10, 2017

24. 11, 2017

22.12, 2017

ALL NIGHT GONG PUJA

Mit Aldona & Dariusz Domanowski

Eine GONG PUJA ist ein tiefgreifender Klang-Ritual, eine Zeremonie der Reinigung, Regeneration und Verjüngung.

Die vielschichtigen Klänge der Gongs und andere archaischen Instrumente, die die ganze Nacht hindurch von verschiedenen Spielern sanft gespielt werden, erfüllen den Raum mit zartem Gesang. Die heiligen Klangvibrationen stimulieren ein Gefühl tiefer Entspannung und helfen Verspannungen und Energieblockaden an allen Ebenen zu befreien. Das Klangfeld des Gongs erzeugt ein Gefühl der Dematerialisierung unserer Egoidentität und verbindet uns mit der Seele. Dieser Zustand ist der gesündeste Zustand des vollen Potenzials, das wir erreichen können. Wir fühlen uns dann völlig neutral. Mit größerem Abstand nehmen wir unsere Lebenserfahrungen wahr und wir sind im ständigen Kontakt mit unserer Intuition.

Während des vollständigen Schlafs sind wir ganz wach. Es kommt zum Prozess der Freisetzung (Heilung). Wir kontaktieren uns mit unserem „Ich“ in der vorbehaltlosen Annahme.

Nach einer GONG PUJA fühlt man sich meistens entspannter, erfrischter, freudiger, energiegeladener, leichter und voller neuer Impulse und Vitalität. Das vitale Erleben der Schwingungen kann dich noch lange begleiten und dich mit dem Frieden und der Kraft in dir selbst verbinden.

Heilsame Effekte dieser Art von Klangbehandlungen zeigen sich u.a. bei chronischen Erschöpfung, Rückenleiden, rheumatischen Beschwerden, Schlafstörungen, Migräne und Kopfschmerzen, Konzentrationsschwäche, bei Burn-out und Depressionen.

Zu Beginn einer GONG PUJA bereitest du deinen Platz für die Nacht um zu Schlafen, zu Wachen, zu Meditieren oder um über die Unfassbarkeit des Universums zu staunen. Dafür nimmst du dir bitte bequeme Matten, Decken, Kissen und bequeme Kleidung.

Wasser, Tee und leichte Snacks stehen während der Nacht für dich immer bereit.

Termine:

Freitag, 01.12. 2017, 21:30 - 06:00 Uhr, danach gemeinsames Frühstück, 75€:

ÜBER UNS

Aldona & Dariusz Domanowski

Ein Duo, die Gongs, tibetische Klangschalen und andere archaische Musikinstrumente verwendet. Ihre Musik verbindet Urklänge mit gegenwärtigem Arrangement. Aldona ist Musikerin, die seit Jahren poetische Lieder mit Klavier- und Gitarrenbegleitung komponiert und singt. Dariusz ist Gong-Lehrer und Liebhaber von Spirit Free Jazz und Experimentalmusik. In Österreich organisieren Aldona und Dariusz Veranstaltungen verschiedener Art: Gongbad, Gong Puja, Konzerte und Gongmeister-Training. Im Sommer 2013 nahmen sie zusammen mit dem österreichischen Schlagzeuger Patrick Feldner und der ungarischen Harfistin Zsuzsanna Aba-Nagy das Album "Spirit Songs" auf. Sie leben in Wien.