

FAMILIENYOGA jeden ersten Samstag im Monat!

Wann: Samstag 16. September, 11:15 bis 12:15 Uhr

Leiterin: Marina Deshprem

Preis: 1 Erwachsener + 1 Kind: € 20,- , bzw. Block + € 5,-

Weitere Termine: jeden ersten Samstag im Monat: 7.10., 4.11. u. 2.12.

Yoga, Groß & klein, Spaß, quietschen, Stille, SAT NAM, Sonne, Schmetterlinge, ... Komm uns besuchen und mach mit!

<http://amardas.at/yoga/familienyoga/>



GONGBAD mit Dariusz & Aldona

Wann: Freitag 22. September, 19 – 20 Uhr

Kosten: € 16,- (oder mit Block, bei Abos inkludiert)

Weitere Termine: 6.10., 24.11. und 22.12.

Klänge sind eine wunderschöne Möglichkeit, um zu entspannen. Wir können uns ihnen nicht entziehen. Sie erreichen alle unsere Ebenen, erlauben den Alltag loszulassen, unsere Probleme zu transformieren sowie die Vitalenergie zu tanken und zu verstärken.

Im GONGBAD gibt es für dich nichts zu tun. Du darfst völlig abgeben und dich von den universellen Klängen der archaischen Instrumente getragen wissen. Du überlässt dich der Schwingung und der Kraft der Gongs.

<http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/08/Text-über-Gonbad-Puja-über-uns.pdf>



WORKSHOP „Authentic Voice“ mit Heinrich Himat

Wann: 13. und 14. Oktober;

Freitag Abend 19 – 21:30 Uhr, Samstag 10 – 17 Uhr

Kosten: Freitag € 30,-, Samstag € 90,-; beide Tage € 105,-

Mit dem Atem nimmst Du die Welt in dich auf -
Mit deiner Stimme bringst du Dich in die Welt.

Mit Übungen aus: Kundalini Yoga, Resonanzcoaching, Bioenergetik, Stimmtraining für Schauspieler und mehr.

<http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/09/Plakat2.jpg>



WORKSHOPREIHE mit Andrea Har Anand

Wann: 28. Oktober, 13 – 17 Uhr. Kosten: € 45,-
Weitere Termine: 18. November und 16. Dezember

Das Leben ist Veränderung ... und das ist auch gut so! Kundalini Yoga als Unterstützung im individuellen Veränderungsprozess.

[http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/08/WS_Veränderung_AmarDas_2017-2.pdf](http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/08/WS_Ver%C3%A4nderung_AmarDas_2017-2.pdf)



MANTREN SINGEN jeden letzten Sonntag im Monat

Nächster Termin: Sonntag 24. September, 19:30 – 20:30 Uhr
(anschließend an die Meditationsstunde)
Weitere Termine: 29.10., 26.11.

Wenn dir das Singen von Mantren am Herzen liegt, komme und singe in Begleitung von Instrumenten mit!



CHAKRAMOVEMENT mit Andrea Har Anand

Wann: Sonntag 4. November, 14 – 17 Uhr. Kosten: € 25,-

Chakra Movement löst Deinen Stress und Du entdeckst, wie Du in tanzender Meditation zu mehr Achtsamkeit und Glückseligkeit kommst. Es ist eine einfache Möglichkeit, um auf Dein Energieniveau einzugehen und dieses auszubalancieren. Du arbeitest direkt mit Deinen Chakren in einer kraftvollen und auch liebevollen Weise - Du schaffst eine Veränderung sowohl auf zellulärer als auch auf energetischer Ebene.

http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/08/WS_ChakraMovement_AmarDas2017.jpg



OM CHANTING im Amar Das

Wann: Freitag 8. September 2017, 19 – 20:15 Uhr
Leiter: Stefan Hörhan. Freie Spende
Weitere Termine: 13.10. und 17.11.

OM Chanting ist eine kraftvolle Gruppen-Heiltechnik, die die transformierende Kraft von OM verwendet, um die Selbstheilungskräfte der Teilnehmer zu aktivieren. Die Heilenergie wirkt auf verschiedenen Ebenen – physisch, mental, emotional und spirituell. <http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/08/OMC-Amardas-Aug-Sept17.jpg>



SHAKTI DANCE mit Sat Darshan (Finnland)

Wann: 11. und 12. November 2017, 10 – 17 Uhr

Kosten: € 190,- bei Anmeldung bis zum 30.9. € 160,-

Shakti Dance ist eine Form von bewusstem und andächtigem Tanz, in dem sich verschiedene Tanzstile, Rhythmen und Bewegungen mit Atem, Fokus, Wiederholung und Energiearbeit verbinden. Das erschafft ein kraftvolles logisches Werkzeug, dich auszugleichen, Harmonie zu schaffen und das individuelle Bewusstsein mit dem universellen Bewusstsein zu verbinden. Es gibt verschiedene Phasen von sanften Dehnungen und dynamischen stehenden Übungen bis zu freiem Tanz, Entspannung und Meditation.

<http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/08/Ohne-Titel.pdf>



AUSBILDUNGEN 2017/2018

KUNDALINI YOGA LEHRERINNAUSBILDUNG, STUFE I

„Ich bin gekommen, um Lehrer hervorzubringen, nicht, um Schüler um mich zu sammeln.“ Yogi Bhajan

Erwecke und entfalte dein Potential mit Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan.

Ob du deine eigene Erfahrung mit dem Yoga vertiefen, es mehr in dein Leben integrieren, gern selbst unterrichten möchtest – die Motivation kann unterschiedlich sein, der Weg der gleiche.

Ausbildungsbeginn: Februar 2018

<http://amardas.at/ausbildung/kundalini-yoga-lehrerausbildung/>



NUMEROLOGIE AUSBILDUNG mit Sat Sarbat und Satmukh

18 Tage Ausbildung – Tantrische Numerologie & die 10 Körper

Ausbildungsbeginn: Jänner 2018

Nähere Infos und Termine:

<http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/06/numerologie.jpg>



DHARMA TRAINING IN YOGISCHER KRISENPRÄVENTION mit Dharma Singh

Der moderne Umgang mit Krisen, deren Begleitung und die gesunde Haltung dazu werden in dieser Ausbildung gelehrt, geübt und in der Praxis angewendet.

Ziel ist, dass die Teilnehmer befähigt werden, an ihren Arbeitsplätzen und Lebensorten Menschen in ihren Krisen zu begleiten. Auf der spirituellen Basis des Kundalini Yoga oder vergleichbaren spirituellen Wegen wird die Krise als Chance des vertieften Seins erlebbar und erfahrbar gemacht.

Modul I: Einführung

Modul II: Sterben und Tod

Praktikum in einem Hospiz oder in einer Palliativstation

Modul III: Die Haltung des offenen Herzens

Modul IV: Trauer, Trauma und reif werden zum Tode

Ausbildungsbeginn: April 2018

<http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/09/dharmatraining2018-p1-1.jpg>



SAVE THE DATE 2017

2. Dezember: Gongpuja mit Dariusz & Aldona (beschränkte Teilnehmerzahl)

<http://amardas.at/wp-content/uploads/2017/08/Text-über-Gonbad-Puja-über-uns.pdf>

Nähere Infos unter <http://amardas.at/news/>

Wenn Du beim **Facebook** bist, besuche unsere Seite!

<https://www.facebook.com/pages/AMAR-DAS-Kundalini-Yoga-Zentrum/285283041534499>