

Osho Chakra Breathing Meditation, 15.12.17

Ich lade dich herzlich zum gemeinsamen meditieren ein. Lass uns gemeinsam atmen, uns bewegen, meditieren, in die eigene Mitte kommen.

Diese aktive Meditation verwendet tiefes, schnelles Atmen und Körperbewegungen, um jedes der sieben Chakras zu öffnen und Bewusstheit, Vitalität und Stille in die Chakras zu bringen – und damit in dein Leben.

Wann? 19.15 – 20.30h

Energieausgleich: 15€/13€ (Studierende) Anmeldungen bitte an [teja.kaur\[at\]gmx.at](mailto:teja.kaur[at]gmx.at)

Anfänger und Fortgeschrittene willkommen! Diese Meditation wird am besten mit leerem Magen gemacht.

Ich freue mich auf dich!

Teja

Eva Teja Kaur Tschiderer

Meditations- und Achtsamkeitslehrerin, Kundalini

YoginiMail: teja.kaur@gmx.at Website: www.tejakaur.wordpress.com

Facebook: www.facebook.com/iam.yoga.meditation/

Instagram: https://www.instagram.com/eva_teja/



mit Eva Teja Kaur

“There's nothing which can be more precious in you than your own relationship with your own consciousness.” - Yogi Bhajan