



Dkfm. PETER BAUMGARTEN

Beschäftigung mit Energiearbeit und Meditation seit über 15 Jahren.
Studienreisen in Länder mit hinduistischer und buddhistischer Kultur.

Ausbildungen, Seminare und Workshops:

- Kundalini Yogalehrer in der Tradition von 3HO/KRI; Karta Singh, Nirmal Singh
- Qi Gong; Mag. Andrea Rastl, Sigrid Wieltschnig, Chaitanya F. Pölzl, Edward Espe Brown, Jiang Xue Ying
- Reiki; Klaus Mirtitsch
- Touch for Health; Silvia Podlisca
- Klangschalenmassage; Christian Navarro-Garcia
- Klangmeditation; Christian Navarro-Garcia
- Buddhismus-Lehrgang; Akademie für Buddhismus und Christentum
- Ausbildung zum Sterbebegleiter; Mobiles Hospiz der OBR

Retreats & Meditation

in der Zen-Tradition:

Angi Boissevain Roshi, Vanja Palmers, Edward Espe Brown, Genso Sasaki Roshi, Beate Genko Stolte

in der Theravada-Tradition:

Bhante Dr. Seelawansa, Hannes Huber, Tilo Rom, Ursula Lyon
Klosteraufenthalt: Kanduboda Meditation Centre; Sri Lanka

in der Bön-Tradition Tibets:

Geshe Tenzin Wangyal Rinpoche

in Christlichen-Tradition:

Turmeremit im Mariendom; Linz

Pilger-Fußwallfahrten

Jakobsweg - Camino de Santiago de Compostela; Spanien

3x Wallfahrerweg - Mariazell

Kora - Mt. Kailash; Tibet

Berg Athos; Griechenland

Adam's Peak; Sri Lanka