

Sommerstundenplan (1. Juli bis 31. August 2018)

SommerAbo gültig für alle Stunden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	10:00 – 11:15 Mama & Baby Yoga**	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	
	17:30 – 19:00 KY für Anfänger*		17:30 – 19:00 Yoga/Schwangere*			
	18:00 – 19:00 Hatha Yoga		18:00 – 19:30 Hatha Yoga	17:30 – 19:00 Kundalini Yoga		18:00 – 19:30 Yoga/Meditation
19:10 – 20:40 Kundalini Yoga	19:10 – 21:00 Advanced KY	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga			

* Anmeldung erforderlich (nur das erste Mal).

** Termine online.

AMAR DAS Kundalini Yoga Zentrum – Kleine Stadtgutgasse 3 – 1020 Wien
www.amardas.at – 0660 9460140 – amardas.vie@gmail.com

