

## Stundenplan 2018 (gültig ab 1. September)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				5:00 – 7:30 Sadhana		5:30 – 8:00 Sadhana**
	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	10:00 – 11:30 Mama & Baby Yoga*	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	
			16:15 – 17:15 Kinderyoga*			
15:30 – 16:30 Mama macht Yoga* (ab 17.9.)	17:30 – 19:00 KY für Anfänger*	16:00 – 17:00 Familienyoga* (ab 12.9.)	17:30 – 19:00 Yoga für Schwangere*	17:00 – 18:30 Kundalini Yoga		
17:00 – 18:30 Yoga für Schwangere*	18:00 – 19:00 Hatha Yoga	18:00 – 19:30 Yoga für Frauen	18:00 – 19:30 Hatha Yoga	19:00 – 20:00 Klangmeditation**		18:00 – 19:30 Meditation
19:10 – 20:40 Kundalini Yoga	19:10 – 21:00 Advanced KY	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga	19:00 – 20:00 Gongbad**		

\* Anmeldung beim ersten Mal erforderlich.

\*\* Klangmeditation und Gongbad finden 1mal im Monat statt (s. Termine online). Sadhana jeden ersten Sonntag im Monat.  
*All classes can also be conducted in English if required.*