

## Weihnachtsplan 2018-2019

				Freitag 21.12.	Samstag 22.12.	Sonntag 23.12.
				5:00 – 7:30 Sadhana		
				9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	
				17:00 – 18:30 Kundalini Yoga		
				19:00 – 20:00 Gongbad		18:00 – 19:00 Meditation

## Weihnachtsplan 2018-2019

Montag 24.12.	Dienstag 25.12.	Mittwoch 26.12.	Donnerstag 27.12.	Freitag 28.12.	Samstag 29.12.	Sonntag 30.12.
				5:00 – 7:30 Sadhana		
					9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	
			18:00 – 19:30 Hatha Yoga	17:00 – 18:30 Kundalini Yoga		
			19:40 – 21:10 Kundalini Yoga			18:00 – 19:00 Meditation

## Weihnachtsplan 2018-2019

Montag 31.12.	Dienstag 1.1.	Mittwoch 2.1.	Donnerstag 3.1.	Freitag 4.1.	Samstag 5.1.	Sonntag 6.1.
		5:00 – 7:30 Sadhana (1. Tag von 11)	5:00 – 7:30 Sadhana	5:00 – 7:30 Sadhana	5:30 – 08:00 Sadhana	5:30 – 08:00 Sadhana
					9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	
	<b>Workshop Nirmal Yogaspecial (18:00 – 21:00)</b>		18:00 – 19:30 Hatha Yoga	17:00 – 18:30 Kundalini Yoga		
		19:40 – 21:10 Kundalini Yoga	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga			

## Weihnachtsplan 2018-2019

Montag 7.1.	Dienstag 8.1.	Mittwoch 9.1.	Donnerstag 10.1.	Freitag 11.1.	Samstag 12.1.	Sonntag 13.1.
5:00 – 7:30 Sadhana	5:00 – 7:30 Sadhana	5:00 – 7:30 Sadhana	5:00 – 7:30 Sadhana	5:00 – 7:30 Sadhana	5:30 – 08:00 Sadhana	
	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	10:00 – 11:30 Mama & Baby Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	
			16:15 – 17:15 Kinderyoga			
15:30 – 16:30 Mama macht Yoga	17:30 – 19:00 KY für Anfänger	16:00 – 17:00 Familienyoga	17:30 – 19:00 Yoga für Schwangere	17:00 – 18:30 Kundalini Yoga		
17:00 – 18:30 Yoga für Schwangere	18:00 – 19:00 Hatha Yoga	18:00 – 19:30 Yoga für Frauen	18:00 – 19:30 Hatha Yoga			18:00 – 19:30 Meditation
19:10 – 20:40 Kundalini Yoga	19:10 – 21:00 KY Advanced	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga			