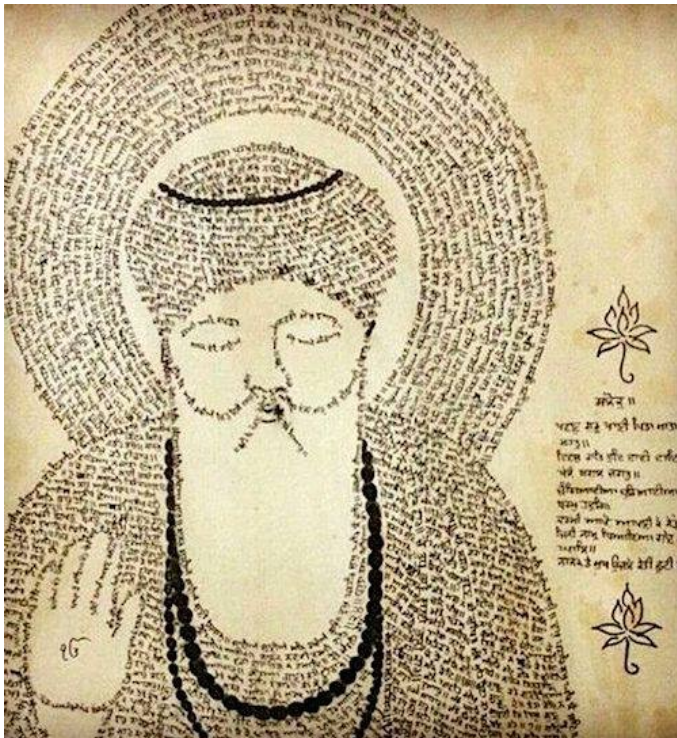


Sadhana - Sprich am Morgen mit Deiner Seele

Vom 02. Januar bis 12. Januar 2019 wurde hier eine tägliche Gruppen-Sadhana angeleitet, wo wir die 12 Monate des Jahres 2019 mit seinen besonderen Qualitäten begrüsst haben. Es hat

sich ein kleiner Sangat gebildet, wo diese Zeit von allen begleitet und getragen wurde.



Nun möchten wir diese Energie nutzen und die Sadhana mit der gleichen Kriya jeweils am **Samstag um 5:30 Uhr** weiterführen, bis wir 40 Wiederholungen erreicht haben.

Wir wünschen uns, dass sich unser Sangat vergrößert und dass Du die Qualität einer Sadhana erfährst. Daher laden wir Dich ein, dabei zu sein. Du kannst jederzeit einsteigen.

Eine Sadhana ist kostenfrei - eine freiwillige Spende als achtsamer Energieausgleich wäre jedoch schön.

Inspiration für das Jahr 2019:

"Wir benötigen Ausdauer, Balance und Geduld, um unsere Bestimmung zu sehen und dann in die richtige Aktion zu gehen - so können wir unser gesamtes Potenzial zeigen. Man wird uns an unserem Handeln erkennen."