



Postnatal Support Training & Postpartum Doula Training

15. - 17. März 2019 in Wien

Dieses Training vermittelt sowohl traditionelles als auch modernes Wissen über die 40 Tage nach der Geburt.

Jeder, der einen wichtigen und entscheidenden Unterschied für junge Familien machen möchte, kann an dieser Ausbildung teilnehmen: alle Berufsgruppen rund um Frauengesundheit, wie Hebammen, Doulas, etc. aber auch Yoga LehrerInnen, Großmütter oder junge Frauen, die sich inspiriert fühlen, tiefer in dieses Thema einzutauchen. Jeder, der gerne junge Familien unterstützen möchte, ist herzlich willkommen.

Themen während der Ausbildung sind unter anderem:

- Warum Postnatal Support Network?
- Prinzipien der 40 Tage nach der Geburt
- Physiologie der Mutter und des Babys im Wochenbett
- Wochenbettküche und Rezepte
- Postnatale Rituale, Massage, Baby Bundling
- Welche Postnatale Unterstützungsmethoden gibt es und welche Einstellung sollte man haben.

Ausbildungszeiten:

Freitag 9.00 - 19.00 Uhr

Samstag 09.00 - 20.00 Uhr

Sonntag 09.30 - 17.00 Uhr

Kosten:

€ 340

Ausbildungsort:

Amar Das Kundalini Yoga Zentrum

Kleine Stadtgutgasse 3, 1020 Wien

www.amardas.at

Anmeldung und Infos unter:

E-Mail: amardas.vie@gmail.com

Tel.: 0660 9460140

Mehr Infos auch hier:

<https://postnatalsupportnetwork.com/for-helpers/training/>