

Stundenplan 2019 (ab 1. September)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		07:15 – 08:30 NEW! Hatha Yoga ^{EN} (ab 11.9.)		5:00 – 7:30 Sadhana		5:30 – 8:00 Sadhana**
	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	10:00 – 11:30 Mama & Baby Yoga*	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga ^{EN/DE}	
13:30 – 15:00 NEW! Mama & Baby Yoga*			16:15 – 17:15 Kinderyoga*	17:00 – 18:30 Kundalini Yoga		
15:30 – 16:30 Mama macht Yoga*	17:30 – 19:00 KY für Anfänger	16:00 – 17:00 Familienyoga*	17:30 – 19:00 Yoga für Schwangere*	18:30 – 19:30 Klangmeditation**		
17:00 – 18:30 Yoga für Schwangere*	18:00 – 19:00 Hatha Yoga	18:00 – 19:30 Yoga für Frauen	18:00 – 19:30 Hatha Yoga	18:30 – 19:45 Yoga Nidra**		17:30 – 19:00 NEW! Kundalini Yoga (ab 8.9.)
19:10 – 20:40 Kundalini Yoga ^{EN/DE}	19:10 – 21:00 KY Advanced	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga	18:40 – 19:50 Gongbad**		

* Anmeldung beim ersten Mal erforderlich.

** Klangmeditation, Gongbad und Yoga Nidra finden 1mal im Monat statt (s. Termine online).
Sadhana jeden ersten Sonntag im Monat.

^{EN} *These classes will be conducted in English or English/German (^{EN/DE}) if required.*