

Die Mondfrau



*Die Mondfrau
... individuell,
einzigartig,
gefühlvoll, emotional
und wechselhaft*

16. November 2019 / 14:00 bis 18:30 Uhr

Es ist der Mond, der einen starken Einfluss auf das Wasser und die Gefühle der Frau hat. Frauen sind eng mit dem Wasser und dem Fließen verbunden, besitzen 11 Mondpunkte, die am Körper verteilt sind und alle 2,5 Tage wechseln. Im Laufe von 28 Tagen wandern wir durch elf präzise Stimmungen in unserer Gefühlswelt. Unser Muster ist einzigartig, so wie wir es sind und beständig von der Kindheit bis ins Alter.

Jeder Punkt hat seine eigene Qualität, seinen eigenen Einfluss auf deine Stimmung und damit auf dein Verhalten und auf deine Wahrnehmung von dir selbst und anderen. Jede Frau hat ihre eigene besondere Beziehung zum Mond, die in ihrem individuellen Zyklus ihren Ausdruck findet.

Dieser Workshop vermittelt dir ein uraltes wertvolles yogisches und anwendbares Wissen. Du lernst dich selbst mehr kennen und verstehst und bringst so mehr Harmonie und Balance in dein Leben.

- Ich teile mit dir das Wissen aus dem Kundalini-Yoga über die Mondpunkte der Frau. Du lernst, welche Punkte es gibt, wo sie liegen, welche Qualität sie haben und wie du mit der entsprechenden Mond-Qualität in deinem Alltag umgehen kannst.
- Unser individuelles Muster der Mondpunkte werden wir auspendeln (bringe gern dein eigenes Pendel - oder auch mehrere Pendel für andere Teilnehmerinnen mit).
- Wir werden Kriyas und Meditationen entdecken, die uns die Qualität jedes Mondpunktes näher bringen.

Preis: 50 € (incl. Begleitheft)

Der Workshop richtet sich an alle Interessentinnen - auch wenn du noch nie Yoga praktiziert hast.

Veranstaltungsort:

AMAR DAS Kundalini Yoga Zentrum, Kleine Stadtgutgasse 3
(Eingang Aloisgasse), 1020 Wien



Mehr über mich findest du unter:
www.bodyspiritinfo.wordpress.com

**Ich freue mich auf deine verbindliche
Anmeldung unter:**

office.bodyspirit@gmail.com
Andrea Kaler-Stefaniak (Har Anand Kaur)

