

Weihnachtsplan 2020-2021

Montag 21.12.	Dienstag 22.12.	Mittwoch 23.12.	Donnerstag 24.12.	Freitag 25.12.	Samstag 26.12.	Sonntag 27.12.
	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga ONLINE	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga ONLINE				
17:00 – 18:30 Yoga für Schwangere ONLINE	18:00 – 19:00 Hatha Yoga ONLINE					
19:10 – 20:40 Kundalini Yoga ONLINE	19:10 – 21:00 KY Advanced ONLINE	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga ONLINE				17:30 – 19:00 Kundalini Yoga ONLINE

ONLINE Online-Anmeldung erforderlich. Unbeschränkte Teilnehmerzahl.

AMAR DAS Kundalini Yoga Zentrum – Kleine Stadtgutgasse 3 – 1020 Wien
www.amardas.at – +43 660 9460140 – info@amardas.at



Weihnachtsplan 2020-2021

Montag 28.12.	Dienstag 29.12.	Mittwoch 30.12.	Donnerstag 31.12.	Freitag 1.1.	Samstag 2.1.	Sonntag 3.1.
					06:00 – 07:00 Morning meditation ^{ONLINE} (1. Tag von 11)	06:00 – 07:00 Morning meditation ^{ONLINE}
	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga ^{ONLINE}	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga ^{ONLINE}			9:30 – 11:00 Kundalini Yoga ^{ONLINE}	
17:00 – 18:30 Yoga für Schwangere ^{ONLINE}	18:00 – 19:00 Hatha Yoga ^{ONLINE}					
19:10 – 20:40 Kundalini Yoga ^{ONLINE}	19:10 – 21:00 KY Advanced ^{ONLINE}	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga ^{ONLINE}		Workshop Nirmal Yogaspecial ^{ONLINE (18:00 – 21:00)}		17:30 – 19:00 Kundalini Yoga ^{ONLINE}

Weihnachtsplan 2020-2021

Montag 4.1.	Dienstag 5.1.	Mittwoch 6.1.				
06:00 – 07:00 Morning meditation ONLINE	06:00 – 07:00 Morning meditation ONLINE	06:00 – 07:00 Morning meditation ONLINE	06:00 – 07:00 Morning meditation bis einschließlich 12.1. ONLINE			
	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga ONLINE					
17:00 – 18:30 Yoga für Schwangere ONLINE	18:00 – 19:00 Hatha Yoga ONLINE					
19:10 – 20:40 Kundalini Yoga ONLINE	19:10 – 21:00 KY Advanced ONLINE					