

HORMONYOGA KOMPAKTAUSBILDUNG WIEN

MODUL A: 5.-7. November 2021

GLÜCKLICHE WECHSELJAHRE MIT HORMONYOGA

Wege zum Hormongleichgewicht - aus yogischer, spiritueller, medizinischer und phytotherapeutischer Sicht

MODUL B: 18.-20. Februar 2022

HORMONAUSGLEICH & LEBENSGLÜCK - VON 16 bis 99

Liebe, Lust & Fruchtbarkeit – Hashimoto und Co. – Das Hormonmobile: Eierstöcke, Nebennieren und Schilddrüse

MODUL C: 10.-12. Juni 2022

HORMONYOGA & PFLANZENWEISHEIT (im Grünen!)

Kräuter und Pflanzen als heilende Präsenz und spirituelle Begleitung - Weibliche Heilkraft & Identität – Rhythmen der äußeren und inneren Natur

MODUL D: 21.-23. Oktober 2022

AUTHENTISCH LEBEN & ARBEITEN - MIT KRAFT, VISION & LEIDENSCHAFT

Selbstfürsorge & Eigenmacht – Bauchspeicheldrüse: Süße des Lebens - Leber und Darm: Helfer der Drüsen - Der weibliche Weg zur Erleuchtung

Fr 18-21h, Sa 9-18.30h, So 9-16h, € 280,- (Spätbucher € 310,-), AMAR DAS Kundalini Yoga Zentrum, Kleine Stadtgutgasse 3, 1020 Wien (Modul C zuz. Kost & Logis). Anmeldung für Modul C bis 23.3.2022, für alle anderen Module jeweils bis 28 Tage vor Workshoptermin bei Christine Santosh K. Bernert, Tel. 0664 1047738, christine.bernert@aon.at

Dr. Anand Kaur M. Seitz

Dr. rer. pol., Yogalehrerin seit 1992, KRI-Leadtrainerin, Changemanagerin, Sat Nam Rasayan, Geburtsvorbereitung, Numerologie, Phytotherapie, Coaching. Publikationen: „Kundalini Yoga. Harmonie für Körper und Seele durch die Chakra-Energien“ und „Mit Yoga durch die Wechseljahre. Balance und Vitalität in der neuen Lebensphase“.

