

Stundenplan 2021 (ab 1. September)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		6:15 – 7:15 Morning Yoga ONLINE				
	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga STUDIO	10:00 – 11:30 Mama & Baby Yoga STUDIO	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	
				17:00 – 18:30 Yoga unterm Himmel OUTDOOR od. STUDIO/ONLINE		
15:30 – 16:30 Mama macht Yoga STUDIO	17:30 – 19:00 KY für Anfänger STUDIO	16:15 – 17:15 Familienyoga* STUDIO (ab 15.9.)	17:30 – 19:00 Yoga für Schwangere STUDIO	18:45 – 19:45 Klangmeditation* STUDIO		
	18:00 – 19:00 Hatha Yoga STUDIO STUDIO / ONLINE	18:00 – 19:30 Yoga für Frauen STUDIO / ONLINE	18:00 – 19:30 Hatha Yoga STUDIO / ONLINE	18:45 – 20:00 Yoga Nidra* STUDIO / ONLINE	18:00 – 19:30 Kundalini Yoga** STUDIO (ab Oktober)	17:30 – 19:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE
19:10 – 20:40 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	19:10 – 21:00 KY Advanced STUDIO / ONLINE	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	19:40 – 21:10 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	18:45 – 19:45 Gongbad* STUDIO		

STUDIO

Online-Anmeldung erforderlich. Beschränkte Teilnehmerzahl. Vorschriften beachten.

ONLINE

Online-Anmeldung erforderlich. Unbeschränkte Teilnehmerzahl.

* Klangmeditation, Gongbad und Yoga Nidra finden 1mal im Monat statt (s. Termine online).

** Lehrer in Ausbildung. Teilnahme gegen Spende. Online-Anmeldung erforderlich. Beschränkte Teilnehmerzahl. Vorschriften beachten.

