



AMAR DAS  
Academy

# Gongausbildung

Stufe 1

Basiswissen über Gong, seine Geschichte und seine Wirkung, Grundlegende und fortführende Anspiel-techniken des Gongs, Einzel- und Gruppenanwendung, Theorie und Praxis der Klangmassage, Umgang mit Klangschalen, Gongbad, Gongyoga - Übungen in verschiedenen Kontexten einsetzen, Einführung in die Spieltechnik von Muschelhörnern und indianischen Flöten, Spiritual Free Jazz, Freie Improvisation, Multi-Instrumentalität, Mantra - Singen, Gong-inspirierte Mantras, Singen zur Shrutibox, Gong-Therapie Axiome, Arbeit mit anderen Klanginstrumenten, Zertifizierung

Dariusz Domanowski (Sunder Kirtan Singh) ist Gong-Lehrer und -Spieler und Kundalini Yoga Lehrer. In Jahren 2007 – 2013 absolvierte er die Klangschalenausbildung nach Peter Hess und die Gongausbildung nach Don Conreaux sowie die zahlreichen Workshops im Gebiet GongYoga und Gong z.B. bei Dr. Herbert Seitz. Seit über 12 Jahren organisieren Dariusz und seine Frau Alena Veranstaltungen verschiedener Art: Gongbäder, Gong Pujas, Konzerte und Gong-Trainings.



Kosten:  
regulär: 545€  
Frühbucher: 495€ (bis 31.5.)

Anmeldung unter  
0660 946 0140 oder  
trainings@amardas.at

Ort  
Amar Das  
Kundalini Yoga Zentrum  
Kleine Stadtgutgasse 3  
Eingang Aloisgasse  
1020 Wien



Christian Navarro (Nirmal Singh) arbeitet seit mehr als 20 Jahren mit Klangschalen in Einzel- und Gruppenarbeit. Leitet Gong- und Klangschalenausbildungen für AAA in China. Ist Kundalini Yoga Lehrer und Trainer, leitet geistige Familien Aufstellungen und verbindet in dieser Arbeit auch schamanische Techniken.

Termin  
23.-26. Juni 2022

In der Ausbildung gibts die Möglichkeit einen passenden Gong für dich zu erwerben.





AMAR DAS  
Academy

# Gong Training

Level 1

Basic knowledge about gong, its history and its effects, basic and advanced techniques of playing the gong, individual and group application, theory and practice of sound massage, handling singing bowls, gong bath, gong yoga - using exercises in different contexts, Introduction to the playing techniques of conch shells and Indian flutes, Spiritual Free Jazz, Free Improvisation, Multi-Instrumentality, Mantra - Chanting, Gong-inspired Mantras, Chanting to the Shrutibox, Gong-Therapy Axioms, Working with other sound instruments, Certification

Dariusz Domanowski (Sunder Kirtan Singh) is a gong teacher and Kundalini Yoga teacher. In the years 2007 - 2013 he completed the singing bowl training according to Peter Hess and the gong training according to Don Conreaux as well as the numerous workshops in the area of GongYoga and Gong e.g. with Dr. Herbert Seitz. For over 12 years Dariusz and his wife Alena have been organizing events of various kinds: gong baths, gong pujas, concerts and gong workshops.



Costs  
regular: 545€  
Early bird: 495€ (until 31.5.)

Registration  
+43 660 946 0140 or  
trainings@amardas.at

Place  
AMAR DAS  
Kundalini Yoga Center  
Kleine Stadtgutgasse 3  
entrance Aloisgasse  
1020 Vienna



Christian Navarro (Nirmal Singh) has been working with singing bowls in individual and group settings for more than 20 years. Leads gong and singing bowl trainings for AAA in China. Is a Kundalini Yoga teacher and trainer, leads spiritual family constellations and combines shamanic techniques in this work.

Termin  
23th-26th June  
2022  
  
In the training  
there is the possi-  
bility to acquire a  
suitable gong for  
you.

