



Gongausbildung

Stufe 1

Basiswissen über Gong, seine Geschichte und seine Wirkung, Grundlegende und fortführende Anspiel-techniken des Gongs, Einzel- und Gruppenanwendung, Theorie und Praxis der Klangmassage, Umgang mit Klangschalen, Gongbad, Gongyoga - Übungen in verschiedenen Kontexten einsetzen, Einführung in die Spieltechnik von Muschelhörnern und indianischen Flöten, Spiritual Free Jazz, Freie Improvisation, Multi-Instrumentalität, Mantra - Singen, Gong-inspirierte Mantras, Singen zur Shrutibox, Gong-Therapie Axiome, Arbeit mit anderen Klanginstrumenten, Zertifizierung

Dariusz Domanowski (Sunder Kirtan Singh) ist Gong-Lehrer und -Spieler und Kundalini Yoga Lehrer. In Jahren 2007 – 2013 absolvierte er die Klangschalenausbildung nach Peter Hess und die Gongausbildung nach Don Conreaux sowie die zahlreichen Workshops im Gebiet GongYoga und Gong z.B. bei Dr. Herbert Seitz. Seit über 12 Jahren organisieren Dariusz und seine Frau Alena Veranstaltungen verschiedener Art: Gongbäder, Gong Pujas, Konzerte und Gong-Trainings.



Kosten:
regulär: 545€
Frühbucher: 495€ (bis 28.2.)

Anmeldung unter
0660 946 0140 oder
trainings@amardas.at

Ort
Amar Das
Kundalini Yoga Zentrum
Kleine Stadtgutgasse 3
Eingang Aloisgasse
1020 Wien

Termin
30. März bis
2. April 2023

In der Ausbildung
gibts die Möglich-
keit einen passen-
den Gong für dich
zu erwerben.



Christian Navarro (Nirmal Singh) arbeitet seit mehr als 20 Jahren mit Klangschalen in Einzel- und Gruppenarbeit. Leitet Gong- und Klangschalenausbildungen. Ist Kundalini Yoga Lehrer und Trainer, leitet geistige Familien Aufstellungen und verbindet in dieser Arbeit auch schamanische Techniken.

