



Relax & Renew

1-Tages-Frauenretreat im Amar Das

Erlebe im Kreis anderer Frauen einen Tag ganz im Zeichen von Entspannung und Regeneration, von Austausch und Lachen!

Wir beginnen den Tag in der Natur mit Breathwalk 🌸 dem yogischen Walken. Danach geht es im Studio weiter mit Kundalini Yoga 🌸 Entspannung mit dem Gong und anderen Instrumenten 🌸 einem gemeinsamen vegetarischen Bio-Mittagessen 🌸 Meditieren, Tanzen, Chanten 🌸 und allem, was uns nährt, stärkt und heilt.

Wir freuen uns auf einen erholsamen und belebenden Tag mit Euch!



Christine Santosh und Susana Sat Kirn
begleiten Dich durch den Tag.

Ein Tag
nur für
Dich!

nächster
Termin
17. März
2024

Wann & Wo?

Termin: 17. März 2024, 8-15 Uhr

Ort: Amar Das Kundalini Yoga Zentrum

Kosten: 65 Euro (inkl. vegetarischem Bio-Essen, Tee und Obst)

Bitte bringe Kleidung für In- & Outdoor mit.

Anmeldung erforderlich:

per Mail an satkirn@amardas.at oder über den Stundenplan.
AMAR DAS Kundalini Yoga Zentrum, Kleine Stadtgutgasse 3, 1020 Wien