



AMAR DAS

Aquarian Teacher Training

Stufe 1

Kundalini Yoga Ausbildung

Die Kundalini Yoga Lehrerausbildung hat das Potential, dein Leben tiefgreifend zu verändern. Sie stattet dich mit all dem Handwerkszeug aus, das du benötigst, um diese Technologie auf dich selbst anzuwenden und die Lehren professionell in die Welt hinaus zu tragen. Du lernst, Körper & Geist zu reinigen und zu stärken und dich mit deiner wahren Essenz zu verbinden.

Tauche ein in eine wunderbare gemeinsame Zeit in der Gruppe und zugleich nur mit dir selbst, um dein Verständnis der Lehren des Kundalini Yoga, auch Yoga des Bewusstseins genannt, zu vertiefen. Theorie und Philosophie einerseits und die eigene Erfahrung von Gemeinschaft, Selbstreflexion sowie tiefgehender Praxis von Yoga & Meditation andererseits, bieten dir den Rahmen, um deine menschlichen Qualitäten weiter zu entwickeln und dein volles Potential im Dienste aller zu entfalten.



Nirmal Singh
Lead Trainer

Seit über 20 Jahren unterrichtet Nirmal Singh die Kunst und Wissenschaft von Kundalini Yoga, er ist KRI Leadtrainer für Stufe 1 und 2. Seit seiner ersten Begegnung mit Kundalini Yoga widmet er sich den Lehren von Yogi Bhajan und inspiriert andere in ihrem Prozess, spirituell zu wachsen und bewusster zu leben. Er begegnet seinen SchülerInnen mit Herz und Freude. Gemeinsam mit seiner Frau Sat Kim leitet er das Kundalini Yoga Zentrum Amar Das in Wien. Er praktiziert Sat Nam Rasayan, ist Aufsteller für geistige Familienaufstellungen und Ausbilder für Gong- und Klangschalenarbeit.

Termine

10.-12. Oktober 2025
12.-14. Dezember 2025
16.-18. Jänner 2026
13.-15. Februar 2026
13.-15. März 2026
10.-12. April 2026
07.-10. Mai 2026

Info & Anmeldung

+43 660 9460 140 oder
trainings@amardas.at

Wo?

Amar Das
Kundalini Yoga Zentrum
Kleine Stadtgutgasse 3
Eingang Aloisgasse
1020 Wien



Kosten

Ausbildungsgebühr und Logistik (ohne Verpflegung): 2700€
early bird bis 30. September 2025: 2500€ (Ratenzahlung auf Anfrage)

Weitere Informationen findest du auf www.amardas.at.



Unterrichtssprache:
Deutsch mit englischer
Übersetzung