

Termine

Start jeweils mittwochs 17 Uhr, Ende jeweils sonntags ca. 13 Uhr

22. - 26. April 2026

10. - 14. Juni 2026

14. - 18. Oktober 2026

11. - 15. November 2026

Kosten

Verpflegung € 200/ Termin

Ausbildungsgebühr & Logistik € 2700

Ausbildungsbuch (The Aqarian Teacher) € 108

Schlafmöglichkeiten sind im Haus begrenzt möglich.
Für weitere Informationen oder bei Fragen zur Suche
nach einer passenden Unterkunft bin ich gerne
behilflich. Gut zu erreichen bin ich telefonisch unter
0676 43 676 79.

Guru Sahai Kaur



Guru Sahai Kaur
hauscasall.at



Nirmal Singh
amardas.at

KUNDALINI YOGA LEHRERINNENAUSBILDUNG

STUFE 1 „INSTRUCTOR“ 2025
IN KÄRNTEN AM WEISSENSEE

If you want to learn something,
read about it
If you want to understand something,
write about it
If you want to master something,
teach it

Die Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung hat das Potential, die Qualität Deines Lebens auszudehnen. Sie stattet Dich mit all dem Handwerkszeug aus, das Du benötigst, um diese Technologie für Dich selbst anzuwenden und professionell in die Welt hinaus zu tragen. Du lernst, Körper und Geist zu reinigen, zu stärken und Dich mit Deiner wahren Essenz zu verbinden. Tauche ein in eine wunderbare, gemeinsame Zeit in der Gruppe und zugleich nur mit Dir selbst, um Dein Verständnis der Lehren des Kundalini Yoga, auch das Yoga des Bewusstseins genannt, zu vertiefen.

Theorie und Philosophie einerseits, die eigene Erfahrung von Gemeinschaft, Selbstreflexion sowie tiefgreifender Praxis von Yoga und Meditation andererseits schaffen einen Raum, um Deine menschlichen Qualitäten weiter zu enthüllen und Dein volles Potential zu Deiner eigenen Freude und zum Wohle des großen Ganzen im Dienste aller zu entfalten.

Die Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung ist ein 220 stündiges professionelles Zertifizierungsprogramm für Kundalini Yoga. Ein interaktiver Kurs in Theorie, Praxis und Grundfertigkeiten eines Kundalini Yoga Instructors, der 180 Stunden Unterricht, 40 Stunden Selbststudium, Dienstprojekte, eine 40 tägige Meditation und weißes tantrisches Yoga beinhaltet.

Absolventen der Stufe I erhalten den Titel KRI Certified Instructor of Kundalini Yoga, wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde, und erfüllen die 200 Stunden Anforderung der Yoga Alliance RYT (Registered Yoga Teacher). Es gibt sechs Hauptkomponenten in einem Level I Programm

1. Kriya und Meditation
2. Humanologie und Philosophie
3. Physiologie und Anatomie
4. Bewusstsein eines Lehrers
5. Die Berührung des Meisters
6. Das Praktikum

Anmeldung unter hauscasali.at/KY-Ausbildung