

## Stundenplan 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			7:30 – 8:15 Morning Yoga STUDIO / ONLINE			6:00 – 8:30 Sadhana STUDIO / ONLINE**
	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE		9:30 – 11:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	
			10:00 – 11:30 Mama & Baby Yoga <sup>STUDIO</sup>			
		16:15 – 17:15 Familienyoga STUDIO		17:00 – 18:30 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE		
17:30 – 18:45 Hatha Yoga STUDIO / ONLINE / EN	17:30 – 19:00 KY für Anfänger STUDIO / ONLINE	17:30 – 19:00 Yoga für Frauen STUDIO / ONLINE	17:30 – 19:00 Yoga für Schwangere <sup>STUDIO</sup>	<i>yogi tea break**</i>		17:30 – 19:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE
19:10 – 20:40 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	19:10 – 21:00 KY Advanced STUDIO / ONLINE	19:10 – 20:40 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	19:10 – 20:40 Hatha Yoga STUDIO / ONLINE	19:00 – 20:00 Klangspecials** STUDIO		

\* Klangspecials: jeweils einmal im Monat Gongbad, Klangmeditation und Sound relaxation (s. Termine online/Stundenplan). *Yogi tea break* findet davor statt.

\*\* Sadhana: jeden letzten Sonntag im Monat (s. Termine online/Stundenplan).