

Stundenplan 2026_ab 1. März

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			7:45 – 9:15 Breathwalk** IM GRÜNEN (ab 12.3.)			
	9:30 – 11:00 Sanftes KY* STUDIO / ONLINE	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE		9:30 – 11:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	9:30 – 11:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	
			10:00 – 11:30 Mama & Baby Yoga ^{STUDIO}			
		16:15 – 17:15 Familienyoga STUDIO		17:00 – 18:30 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE		
17:30 – 18:45 Hatha Yoga STUDIO / ONLINE / EN	17:30 – 19:00 KY für Anfänger STUDIO / ONLINE	17:30 – 19:00 Yoga für Frauen STUDIO / ONLINE	17:30 – 19:00 Yoga für Schwangere ^{STUDIO}	<i>yogi tea break</i> ***		17:30 – 19:00 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE
19:10 – 20:40 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	19:10 – 21:00 KY Advanced STUDIO / ONLINE	19:10 – 20:40 Kundalini Yoga STUDIO / ONLINE	19:10 – 20:40 Hatha Yoga STUDIO / ONLINE / EN	19:00 – 20:00 Klangspecials*** STUDIO		

* Sanftes Kundalini Yoga: für alle Altersstufen, für Anfänger und Geübte.

** Breathwalk: Im März & April. Treffpunkt 7:45 im Studio oder 8:00 im Prater (s. Termine und Location online/Stundenplan).

*** Klangspecials: jeweils einmal im Monat Gongbad, Klangmeditation und Sound relaxation (s. Termine online/Stundenplan). *Yogi tea break* findet davor statt.